

種類	願望 目標	現実させたい理由	期限
ビジネス	独立	人に雇われたくない。 自分で勝負する。	3年後
ビジネス	資産運用	お金が、お金を生む仕組みで儲けてみたい。	
ビジネス	ホームページ制作	インターネット上で集客するには必須。 ブログでは信用性に欠ける。	2010年 4月1日
ビジネス	メルマガ発行	インターネットで活動するのに必須。	2010年 6月1日
ビジネス	ビジネス書出版	印税が入るようにしたい。	2011年 4月1日
ビジネス	年収2000万	これくらいは必要。	3年後
プライベート	人間ドック	健康が第一。	3ヶ月内
プライベート	マイホーム	家族の夢。	5年後
プライベート	ベンツ	ステータス。	6年後
その他	福祉団体に寄付	社会貢献出来るようになる。	2012年

# 見本

思いつくまま、書き出して見ましょう。

理由をスラスラ書ける願望が、本当に現実させたい願望だと思います。

優先順位を考えて、期限をつけていきましょう。

期限を付ける事によって、願望が、明確な目標達成の予定となります。

